

附件 2

2025 年烟台一中体育特长生自主招生 田径项目专业测试办法

一、体能测试

100 米和立定跳远测试成绩分值

项目 分值	男子 100 米	男子立定跳远	女子 100 米	女子立定跳远
	成绩 (秒)	成绩(米)	成绩(秒)	成绩(米)
20	11.50	2.90	12.80	2.40
19	11.70	2.85	13.00	2.35
18	11.90	2.80	13.20	2.30
17	12.10	2.75	13.40	2.25
16	12.30	2.70	13.60	2.20
15	12.50	2.65	13.80	2.15
14	12.70	2.60	14.00	2.10
13	12.90	2.55	14.20	2.05
12	13.10	2.50	14.40	2.00
11	13.30	2.45	14.60	1.95
10	13.50	2.40	14.80	1.90
9	13.70	2.35	15.00	1.85
8	13.90	2.30	15.20	1.80
7	14.10	2.25	15.40	1.75
6	14.30	2.20	15.60	1.70
5	14.50	2.15	15.80	1.65

二、技能测试

(一) 测试方法

考生根据个人特长任选一个单项进行测试。测试方法均按田径运动竞赛规则进行。

(二) 测试项目

1. 跑类

男生：200 米、400 米、800 米、1500 米

女生：200 米、400 米、800 米、1500 米

2. 跳类

男生：跳高、跳远、三级跳远

女生：跳高、跳远、三级跳远

3. 投类

男生：铅球（6 公斤）

女生：铅球（4 公斤）

(三) 成绩计分方法（区间内成绩以上限成绩计算分值）

考生单项成绩的评分即为总分。

各单项成绩评分标准详见各项评分表。

径赛

项目 分值	200m		400m		800m		1500m	
	男	女	男	女	男	女	男	女
60	23.7	27.6	55.0	1'04.6	2'04.2	2'26.0	4'15	5'05
57	23.8	27.7	55.1	1'04.7	2'04.6	2'26.3	4'16	5'07
54	23.9	27.8	55.2	1'04.8	2'05.0	2'26.9	4'17	5'09
51	24.0	27.9	55.3	1'04.9	2'06.4	2'27.2	4'18	5'11
48	24.1	28.0	55.4	1'05.0	2'06.8	2'27.5	4'19	5'13
45	24.2	28.1	55.5	1'05.1	2'07.2	2'27.8	4'20	5'15
42	24.3	28.2	55.6	1'05.2	2'07.6	2'28.1	4'21	5'17
39	24.4	28.3	55.7	1'05.3	2'08.0	2'28.4	4'22	5'19
36	24.5	28.4	55.8	1'05.4	2'09.4	2'28.7	4'23	5'21

33	24.6	28.5	55.9	1'05.5	2'09.8	2'29.0	4'24	5'23
30	24.7	28.6	56.0	1'05.6	2'10.2	2'29.3	4'25	5'25
27	24.8	28.7	56.1	1'05.7	2'10.6	2'29.6	4'26	5'27
24	24.9	28.8	56.2	1'05.8	2'11.0	2'30.0	4'27	5'29
21	25.0	28.9	56.3	1'05.9	2'11.4	2'30.4	4'28	5'31
18	25.1	29.0	56.4	1'06.0	2'11.8	2'30.8	4'29	5'33
15	25.2	29.1	56.5	1'06.1	2'12.2	2'31.2	4'30	5'35

田赛

项目 分值	跳高		跳远		三级跳远		铅球	
	男	女	男	女	男	女	男	女
60	1.70	1.47	6.00	4.80	12.65	10.08	12.50	12.00
57	1.69	1.46	5.95	4.75	12.61	10.04	12.40	11.90
54	1.68	1.45	5.90	4.70	12.57	10.00	12.30	11.80
51	1.67	1.44	5.85	4.65	12.53	9.96	12.20	11.70
48	1.66	1.43	5.80	4.60	12.49	9.92	12.10	11.60
45	1.65	1.42	5.75	4.55	12.45	9.88	12.00	11.50
42	1.64	1.41	5.70	4.50	12.41	9.84	11.90	11.40
39	1.63	1.40	5.65	4.45	12.37	9.80	11.80	11.30
36	1.62	1.39	5.60	4.40	12.33	9.76	11.70	11.20
33	1.61	1.38	5.55	4.35	12.29	9.72	11.60	11.10
30	1.60	1.37	5.50	4.30	12.25	9.68	11.50	11.00
27	1.59	1.36	5.45	4.25	12.21	9.64	11.40	10.90
24	1.58	1.35	5.40	4.20	12.17	9.60	11.30	10.80
21	1.57	1.34	5.35	4.15	12.13	9.56	11.20	10.70
18	1.56	1.33	5.30	4.10	12.09	9.52	11.10	10.60
15	1.55	1.32	5.25	4.05	12.05	9.48	11.00	10.50