

2024 年烟台一中体育特长生自主招生 田径项目专业测试办法

一、体能测试

100 米和立定跳远测试成绩分值

项目 分值	男子 100 米	男子立定跳远	女子 100 米	女子立定跳远
	成绩（ 秒 ）	成绩（ 米 ）	成绩（ 秒 ）	成绩（ 米 ）
40	11. 50	2. 90	12. 80	2. 40
38	11. 70	2. 85	13. 00	2. 35
36	11. 90	2. 80	13. 20	2. 30
34	12. 10	2. 75	13. 40	2. 25
32	12. 30	2. 70	13. 60	2. 20
30	12. 50	2. 65	13. 80	2. 15
28	12. 70	2. 60	14. 00	2. 10
26	12. 90	2. 55	14. 20	2. 05
24	13. 10	2. 50	14. 40	2. 00
22	13. 30	2. 45	14. 60	1. 95
20	13. 50	2. 40	14. 80	1. 90
18	13. 70	2. 35	15. 00	1. 85
16	13. 90	2. 30	15. 20	1. 80

二、技能测试

（一）测试方法

考生根据个人特长任选一个单项进行测试。测试方法均按田径运动竞赛规则进行。

（二）测试项目

1. 跑类

男生：200 米、400 米、800 米、1500 米

女生：200 米、400 米、800 米、1500 米

2. 跳类

男生：跳高、跳远、三级跳远

女生：跳高、跳远、三级跳远

3. 投类

男生：铅球（6 公斤）

女生：铅球（5 公斤）

（三）成绩计分方法（区间内成绩以上限成绩计算分值）

考生单项成绩的评分即为总分。

各单项成绩评分标准详见各项评分表。

径赛

项目 分值	200m		400m		800m		1500m	
	男	女	男	女	男	女	男	女
60	23.7	27.6	55.0	1'04.6	2'04.2	2'26.0	4'15	5'05
57	23.8	27.7	55.1	1'04.7	2'04.6	2'26.3	4'16	5'07
54	23.9	27.8	55.2	1'04.8	2'05.0	2'26.9	4'17	5'09
51	24.0	27.9	55.3	1'04.9	2'06.4	2'27.2	4'18	5'11
48	24.1	28.0	55.4	1'05.0	2'06.8	2'27.5	4'19	5'13
45	24.2	28.1	55.5	1'05.1	2'07.2	2'27.8	4'20	5'15
42	24.3	28.2	55.6	1'05.2	2'07.6	2'28.1	4'21	5'17
39	24.4	28.3	55.7	1'05.3	2'08.0	2'28.4	4'22	5'19
36	24.5	28.4	55.8	1'05.4	2'09.4	2'28.7	4'23	5'21
33	24.6	28.5	55.9	1'05.5	2'09.8	2'29.0	4'24	5'23
30	24.7	28.6	56.0	1'05.6	2'10.2	2'29.3	4'25	5'25
27	24.8	28.7	56.1	1'05.7	2'10.6	2'29.6	4'26	5'26
24	24.9	28.8	56.2	1'05.8	2'11.0	2'29.9	4'27	5'27

田 赛

项目 分值	跳高		跳远		三级跳远		铅球	
	男	女	男	女	男	女	男	女
60	1.70	1.47	6.00	4.80	12.65	10.08	12.00	9.20
57	1.69	1.46	5.90	4.78	12.61	10.04	11.90	9.10
54	1.68	1.45	5.85	4.76	12.57	10.00	11.80	9.00
51	1.67	1.44	5.80	4.74	12.53	9.96	11.70	8.90
48	1.66	1.43	5.75	4.72	12.49	9.92	11.60	8.80
45	1.65	1.42	5.70	4.70	12.45	9.88	11.50	8.70
42	1.64	1.41	5.65	4.68	12.41	9.84	11.40	8.60
39	1.63	1.40	5.55	4.66	12.37	9.80	11.30	8.50
36	1.62	1.39	5.45	4.64	12.33	9.75	11.20	8.40
33	1.61	1.38	5.40	4.62	12.29	9.70	11.00	8.30
30	1.60	1.37	5.35	4.60	12.25	9.65	10.90	8.20
27	1.59	1.36	5.30	4.58	12.21	9.60	10.80	8.10
24	1.58	1.35	5.25	4.56	12.17	9.50	10.70	8.00